

## **D'une vie à l'autre**

Des scientifiques explorent le phénomène des expériences de mort imminente

**Par Evelyn Elsaesser-Valarino**

350 pages

1999

**Editions Dervy, Paris**

ISBN 2-84454-010-4



Un regard rafraîchissant et stimulant sur un sujet rebattu. Les questions éclairées et perspicaces posées par l'auteur à un groupe interdisciplinaire d'experts dévoilent les secrets cachés de l'expérience de mort imminente comme jamais cela n'a été fait. »

**Michael B . Sabom, M.D.** Auteur *Recollections of Death : a Medical Investigation*

« L'auteur a tenu à rencontrer l'avis tant de personnes qui ont témoigné de leur expérience que des chercheurs de renom. La technique de l'interview utilisée rend le texte vivant, facile à suivre et très accessible à un large public de lecteur. Ouvrage passionnant pour ceux qui s'intéressent à ces phénomènes, excellent éclairage par l'apport des disciplines variées, dans une présentation agréable et

facile. »

**Thierry de Barsey** *Revue des questions scientifiques*, publiée par la Société scientifique de Bruxelles (1998)

« L'auteur entame courageusement le dialogue si nécessaire entre médecine, physique, philosophie et spiritualité, jusque-là absent du débat sur l'expérience de mort imminente. Ceux qui ont toujours rêvé de s'entretenir en toute simplicité avec un physicien ou un professeur de médecine mondiale sur la spiritualité et la conscience devraient lire ce livre de renommée. »

**Melvin L. Morse, M.D.**, professeur de pédiatrie, University of Washington, Seattle, Washington

“Une contribution importante aux débats sur la signification et l'importance des expériences de mort imminente, qui constitue sur ce sujet une introduction enrichissante pour le lecteur non averti.”

**David Lorimer**, président, International Association for Near-Death Studies UK, Middlesex, Angleterre

“Une vision originale des expériences de mort imminente qui unit la largeur du champ exploré par la confrontation multidisciplinaire des scientifiques et la grande profondeur dans la recherche de l'essentiel sur la vie/mort.”

**Marc-Alain Descamps**, Président du Centre d'étude des expériences de mort imminente

« *D'une vie à l'autre* est un échange impartial et profond d'idées et de connaissances sur l'expérience de mort imminente. Evelyn Elsaesser-Valarino insuffle à ce livre une honnêteté intellectuelle désarmante si bien que les controverses que suscite ce phénomène n'entraîne pour le lecteur aucun préjudice involontaire. Cet ouvrage laissera à coup sûr une impression durable à toute personne désireuse de s'ouvrir à ce phénomène fascinant. »

**Revue des questions scientifiques**, publiée par la Société scientifique de Bruxelles, 1998, vol. 169, p. 299

### Compte-rendu par Dr. Th. De Barsy

« *Sujet quelque peu controversé, intéressant beaucoup de disciplines, les expériences vécues proches de la mort (near-death experience, NDE) sont un thème passionnant pour le philosophe, le neurophysiologiste, le chrétien, le physicien, etc. Une littérature dès lors très abondante y a été consacrée en mettant chaque fois l'accent sur l'une ou l'autre facette du problème, compte tenu de l'affinité de l'écrivain.*

*Dans le cas particulier, l'auteur a tenu à rencontrer l'avis tant de personnes qui ont témoigné de leur expérience que des chercheurs de renom, les professeurs Kenneth Ring, psychologue, Michel Lefeuvre, philosophe, Louis-Marie Vincent, biologiste, Régis Duthail, physicien, Paul Chauchard, neurophysiologiste et l'évêque catholique Jean Vernet. La technique de l'interview utilisée rend le texte vivant, facile à suivre et très accessible à un large public de lecteurs. Une bibliographie abondante soutient les propos du texte.*

*Ouvrage passionnant pour ceux qui s'intéressent à ces phénomènes, excellent éclairage par l'apport des disciplines variées, dans une présentation agréable et facile. »*

---

### **Nouvelles clés**

Printemps 2000, no 25

### Compte-rendu par Albert Sarallier

« Une NDE (near-death experience) agit comme une secousse sismique modifiant tout le champ conceptuel de l'être humain. Les nappes phréatiques de l'intériorité touchent la conscience de soi. Cette éventuelle approche imminente de la mort est une sidération pulvérisant les voiles du relatif. Personne ne sort indemne d'une telle rencontre et ceux et celles qui l'ont éprouvée usent d'un discours analogue. « *Les mots sont impuissants à traduire l'ineffable quand l'indicible s'est offert à nos yeux* ». Sortie hors du corps (décorporation), passage par un tunnel, apparition d'une lumière éclatante, rencontre avec un Etre de lumière, sentiment de bonheur infini, rencontre avec des proches décédés ou des guides inconnus, vision d'une cité de lumière,

revue de vie, accès à la connaissance absolue, certitude de faire partie d'un ensemble universel harmonieux, et retour à l'espace et au temps – donc à la vie souhaitée ou imposée.

La NDE n'aboutit pas inéluctablement à l'arrêt définitif, irréversible, de toutes les fonctions vitales. *La mort transfigurée* et *Le voyage interdit* d'Evelyne-Sarah Mercier (éd. Belfond) étaient, en leur temps, des approches exhaustives des NDE, *D'une vie à l'autre* présente quelques éclairages nouveaux sur cette expérience qui peut émouvoir tout le monde : un deuil, un accident, un choc émotionnel... La NDE enseigne ce que nous sommes à ce moment-là, conditionne le scénario qui sera le nôtre après notre vie. La lumière peut vraiment refléter notre vraie nature et dissoudre notre sens personnel du péché, mais elle ne peut pas absoudre de la responsabilité de notre vie. Notre après-vie ne sera pas seulement ce que nous sommes dans notre essence, mais aussi ce que nous avons fait de notre vie... ce qui peut être douloureux. Une grande enquête. »

---

**Coopération, 2001, no 48**  
**Compte-rendu par Jean Pinesi**

**Voyage aux frontières de la vie**

Ils nous parlent d'un voyage qui ne se raconte pas, puisque, d'ordinaire, on n'en revient pas. Pourtant, arrivés aux frontières de la mort, ils ont fait marche arrière. N'avaient-ils pas de quoi payer leur obole à Charon ? Les témoignages d'expériences de mort imminente (EMI) remontent à l'Antiquité et sont encore rapportés, de nos jours, sur toute la surface de la planète. Même si l'imagerie mise en place pour traduire en mots un vécu extrasensoriel diffère selon les cultures. Ce n'est pourtant qu'après la publication, en 1975, de l'ouvrage du Dr. Raymond Moody *La vie après la vie*, que le phénomène des EMI est devenu largement populaire. Variant d'un individu à l'autre dans leurs détails, les récits d'EMI présentent de nombreuses similitudes : la sortie hors du corps, la revue de vie, la traversée d'un tunnel, l'apparition, au bout du tunnel, d'une lumière resplendissante mais nullement aveuglante, la sensation d'un bien-être indicible, la réintégration, souvent à contrecœur, du corps physique. Divisant l'opinion et les milieux scientifiques, les EMI surviennent lors d'un choc traumatique très grave, d'une émotion particulièrement violente ou durant un coma. Elles concerneraient entre 18% et 30% des individus qui ont frôlé la mort. Tous en ressortent bouleversés. Bien que nettement plus rares, les témoignages d'EMI négatives font souvent état de visions terrifiantes. Mais la grande majorité des personnes ayant vécu ce genre d'expérience prétendent ne plus craindre la mort, s'ouvrent davantage à autrui, se disent attirées par les questions religieuses et sont convaincues que leur corps n'est que l'enveloppe charnelle d'un esprit appelé à rejoindre un « ailleurs » après la vie terrestre.

En quête de réponses à ses questions existentielles, Evelyn Elsaesser-Valarino, directrice de la bibliothèque de la Faculté de droit de Genève, a consacré de nombreuses années à l'étude d'ouvrages tant scientifiques que philosophiques. Le premier livre qu'elle a lu sur le thème des EMI a été celui de Raymond Moody *La vie*

---

*après la vie.* « Ces récits m'ont très profondément touchée et je me suis dit que les réponses à mes questions étaient probablement cachées, comme « encodées », dans ces témoignages », explique-t-elle. Une approche plus scientifique du phénomène lui manquait : « Je voulais savoir ce que les différentes disciplines en pensaient. Comme il n'existait pas de livres qui abordaient les EMI sous l'angle pluridisciplinaire, j'ai décidé de l'écrire ». Elle entreprend donc un programme de recherche rigoureux sur dix ans pour explorer et comprendre ces récits dans un contexte pluridisciplinaire, dont son livre *D'une vie à l'autre* constitue l'apogée. A l'heure actuelle, Evelyn Elsaesser-Valarino termine un roman sur le même sujet qui devrait paraître en 2002.

---

### **Le grain de sable : Coups de cœur**

2001, no 2

**Daniel Robin**

Contrairement aux études habituellement consacrées aux NDE, celle d'Evelyn Elsaesser-Valarino ne nous propose pas une classique compilation de témoignages d'expérimentateurs, accompagnée des commentaires de l'auteur. Seuls deux témoignages originaux servent ici d'illustrations du phénomène, le reste du livre est exclusivement consacré à l'interview de personnalités du monde scientifique et religieux. Cette démarche est féconde, puisque nous pénétrons ainsi dans l'intimité de la pensée d'éminents chercheurs qui nous livrent en toute simplicité leur position vis-à-vis des NDE.

Il est important de souligner l'humilité et le tact qui caractérisent la démarche d'Evelyn Elsaesser-Valarino. Il ne semble pas, en effet, que son objectif en faisant ce travail ait été de se mettre en avant en nous livrant ses impressions ou ses théories personnelles, à propos des NDE.

Non, elle a choisi au contraire de se fondre complètement dans le rôle de l'intervieweur et de laisser la parole à ceux dont elle estimait qu'ils avaient sûrement des choses passionnantes à nous dire au sujet des NDE.

Pas seulement au sujet des NDE d'ailleurs, mais aussi sur la conscience, la nature de l'information, la structure de la réalité, la vie, la mort, et Dieu.

Nous constatons que cette façon de procéder est fructueuse, car la notoriété et la diversité des intervenants, ainsi que la qualité de leurs réponses, nous ouvrent des perspectives vraiment nouvelles sur la façon d'aborder les NDE. Par manque de place, nous n'allons pas résumer ici tous les dialogues. Seuls trois d'entre eux seront évoqués pour donner une idée des pistes de recherches potentielles dérivées de l'étude des NDE.

C'est le célèbre professeur Kenneth Ring qui ouvre cette série d'interviews. Bien que celui de Kenneth Ring s'étende sur près de 75 pages, il reste passionnant de bout en bout. L'auteur de « Sur la frontière de la vie » et d'« En route vers Oméga » réaffirme les conclusions qu'il avait exposées dans ses études précédentes. Son interprétation des NDE est qu'elles sont bien, en définitive, ce qu'elles ont l'air d'être, c'est-à-dire une authentique expérience de décorporation, accompagnée du passage effectif de la conscience humaine dans une autre forme de réalité.

Il n'y a aucune ambiguïté dans ses réponses et il réfute point par point les interprétations psychiatriques, psychanalytiques et psychodynamiques des NDE. Pour lui, ces interprétations sont abusivement réductrices, elle ne rendent pas compte, en effet, de façon exhaustive et cohérente de l'ampleur et de la profondeur de cette expérience.

Pour le professeur Kenneth Ring, il ne fait aucune doute que la NDE montre qu'au moment de la mort, une véritable révélation d'ordre spirituel se produit.

Il note, enfin, que la recherche scientifique sur les NDE doit évoluer. Jusqu'à présent, en effet, les études se sont principalement focalisées sur la phénoménologie des NDE et sur leurs implications au niveau de la personnalité des expérienceurs. Il est temps, dit-il, de voir ce qui se passe au niveau biologique et neurologique, pendant et après une NDE.

Avec Louis-Marie Vicent (professeur, docteur en biologie et physico-chimie), nous abordons un autre domaine d'études possible des NDE. Après avoir évoqué dans les grandes lignes ce qui fait la spécificité du vivant, Louis-Marie Vincent en vient à la conclusion que la vie est, en définitive, une sorte de champs d'information qui structure et organise la matière inerte. La vie serait un « méta-état » de la matière.

Avec cette conclusion, nous pénétrons d'emblée au cœur du problème de la vie et de la mort. D'après Louis-Marie Vincent, il n'existe dans l'univers que deux réalités : la matière et la conscience, cette dernière étant intimement liée à l'information et à la signification.

La conscience, c'est essentiellement la possibilité de recevoir des informations, de les stocker, et ensuite de les traiter pour faire apparaître des informations nouvelles (néguentropie). Il est frappant de constater combien les propriétés de la vie coïncident presque entièrement avec celles de la conscience. Vie et conscience ne seraient-elles que les deux faces d'une seule et même réalité ?

S'appuyant sur ses propres travaux de biologiste et sur ceux des physiciens quantiques, Louis-Marie Vincent pense que la conscience s'enracine dans un espace-temps différent de l'espace-temps terrestre ordinaire. Peut-être s'agit-il, selon lui, d'un espace-temps superlumineux qui serait composé uniquement d'informations à l'état pur.

Dans ces conditions, peut-on admettre que la conscience survit au corps ? Sur ce point, la position de Louis-Marie Vincent est claire : « Si l'on considère l'option spiritualiste, qui est la mienne, on pense qu'il existe quelque chose d'autre que le corps physique et l'on admet que la conscience a une existence en dehors même du corps physique et si le corps physique est inactif (mort), la conscience qui existe indépendamment de ce corps matériel, peut fort bien continuer à fonctionner. »

Et de conclure à propos des NDE : « La cohérence des faits touchant les NDE avec les différentes idées ou hypothèses sur la physique quantique ou l'information, me font classer comme probable l'interprétation des NDE comme témoignage d'une vie dans l'au-delà. »

Enfin, les travaux du professeur Régis Duthiel (agrégé de médecine, professeur de physique et de biophysique) et de Brigitte Duthiel (professeur de lettres classiques) nous entraînent dans un univers qui peut sembler fabuleux, mais qui est pourtant le quotidien de nombreux physiciens contemporains.

L'hypothèse formulée par ces chercheurs est qu'il existerait une réalité totalement différente de la nôtre, dont la « substance » serait faite exclusivement de particules (les tachyons), se déplaçant toujours à une vitesse supérieure à la vitesse de la lumière (> de 300 000 kilomètres à la seconde). Notre univers matériel est qualifié

de sous-lumineux parce qu'il est formé uniquement de particules (les bradyons) se déplaçant toujours à une vitesse inférieure à la vitesse de la lumière. Les deux univers seraient séparés par un énigmatique « mur de la lumière » formé, lui, de particules se déplaçant juste à la vitesse de la lumière (soit 300 000 km/seconde).

L'originalité de la pensée de Régis Dutheil est d'établir un pont entre les NDE et les théories les plus élaborées de la physique contemporaine. D'après lui, les NDE seraient des expériences montrant qu'il est possible, pour la conscience humaine, de quitter l'univers sous-lumineux pour aller vers l'univers super-lumineux dans lequel le temps devient espace et où nous pouvons accéder à une source inépuisable d'informations.

Reprenant point par point le modèle de Moody concernant les différentes phases de la NDE et en le confrontant à leur propre hypothèse de l'existence d'un univers superlumineux, Régis et Brigitte Dutheil constatent que chaque phase du modèle de Moody s'explique de façon cohérente sur la base de leur théorie.

Auraient-ils enfin trouvé l'explication physique et scientifique des NDE ?

Même si ce n'est pas le cas, il est incontestable que la théorie de l'univers superlumineux est séduisante parce qu'elle satisfait dans une large mesure aux exigences de rigueur et de cohérence de toute interprétation qui se veut scientifique. Reste cependant à démontrer l'existence de ces fameuses particules (tachyons) qui se déplaceraient toujours à une vitesse supérieure à celle de la lumière. Or, jusqu'à présent, les expériences faites dans ce sens ne sont pas entièrement convaincantes.

---

### ***La revue de l'au-delà***

No 33, février 2000

**Par Martine Oberson**

Voici un nouveau livre consacré aux expériences de mort imminente (near-death experience) dont l'auteur, Evelyn Elsaesser-Valarino, est suisse et vit à Genève. Loin de faire double emploi avec d'autres ouvrages sur cette question, ce livre aborde le sujet de façon absolument originale en faisant appel au témoignage de plusieurs scientifiques éminents, issus de diverses disciplines, que l'auteur est allée interviewer afin de leur demander leur opinion sur ce phénomène. Il s'agit respectivement de Kenneth Ring, professeur de psychologie, Louis-Marie Vincent, professeur en biologie et physico-chimie, Régis Dutheil, agrégé de médecine et professeur de physique et de biophysique, Brigitte Dutheil, professeur de lettres classiques, Paul Chauchard, professeur de neurophysiologie, Monseigneur Jean Vernet, délégué de l'épiscopat français pour les questions concernant les sectes et nouveaux phénomènes religieux et, enfin, Michel Lefeuve, professeur de philosophie des sciences. Chaque interview est présentée de façon vivante et agréable sous forme de questions-réponses d'une très grande qualité d'où il ressort que l'auteur connaît parfaitement son sujet et que l'on peut chaque fois aller ainsi à l'essentiel.

L'ouvrage débute par une présentation très bien faite des expériences de mort imminente qui permet à ceux qui ne connaissent pas encore ce phénomène de comprendre l'enjeu des différents dialogues qui suivront. Rappelons pour mémoire,

en citant Kenneth Ring, qu'une NDE (near-death experience ou Expérience de mort imminente) est une expérience particulière que peut vous arriver lors d'un accident, d'un arrêt cardiaque, d'une opération ou encore lors de la méditation profonde et qui présente les caractéristiques suivantes : « un sentiment de paix et de bien-être immense, l'impression d'être séparé du corps physique et de le voir depuis l'extérieur, la sensation de se mouvoir à travers un espace noir, décrit quelquefois comme un tunnel, vers une lumière rayonnante de beauté, dorée ou blanche. Une personne peut à ce moment expérimenter une revue de sa vie. Elle peut être invitée à décider si elle veut retourner vers son corps physique ou continuer, ou elle peut être contrainte à retourner vers son corps physique ». Cette personne peut également rencontrer des parents défunts et un « être de lumière » plein d'amour et de compassion. Cette description n'est bien sûr pas exhaustive mais rassemble les principaux éléments d'une NDE.

Pour illustrer son sujet, Evelyn Elsaesser-Valarino nous propose tout d'abord deux témoignages de personnes ayant vécu une telle expérience et, là encore, elle fait preuve à la fois d'originalité et d'intelligence dans le choix de ses témoins : le premier est un professeur de médecine, spécialisé en immunologie, le professeur Jean-Pierre Girard de l'Université de Genève. Un tel témoignage venant d'un professeur en médecine est exceptionnel et particulièrement impressionnant.

Le second témoin – on dit aussi « expérimenteur » - est un Américain de trente-sept ans, Henry H., dont la vie a été transformée à la suite de son expérience qui s'est produite lors d'une overdose due à la drogue. Tout l'intérêt de ce témoignage vient de la différence très nette qu'Henry établit entre les hallucinations dues à la drogue et ce qui lui est arrivé le jour de son overdose. Ce qu'il dit à ce titre est capital pour la recherche et la compréhension du phénomène. Cette interview apporte ainsi un élément très important mis volontairement en avant par l'auteur, avec raison. En effet, une grande partie du débat autour des NDE tourne autour de la question : s'agit-il d'hallucinations ? Nous avons donc ici un élément de réponse éminemment intéressant.

Vient ensuite l'interview la plus longue du livre, celle du plus grand spécialiste mondial actuel des NDE, le professeur Kenneth Ring, de l'Université du Connecticut, aux USA. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le sujet et a rencontré, tout au long de sa vie, des centaines de témoins. Cette interview est passionnante de bout en bout. Le dialogue entre Evelyn Elsaesser-Valarino et le célèbre professeur de psychologie va au fond des choses, répond à toutes les questions que nous pouvons nous poser, sans oublier les implications spirituelles d'une telle expérience. « Oui, je pense comme vous que cela donne une autre perspective à l'existence. L'impression surgit que la vie n'est peut-être pas aussi arbitraire ou absurde que beaucoup de penseurs postmodernes l'affirment. Dans ce sens, j'estime que l'expérience de mort imminente est presque subversive car elle donne naissance à une palette de valeurs entièrement différentes de celles qui dominent dans nos civilisations matérialistes actuelles. Elle est subversive en ce qu'elle contredit la pensée séculaire postmoderne. Les implications des NDE suggèrent que, peut-être, quelques-uns des enseignements des traditions spirituelles ou les aspects universelles des traditions religieuses sont encore pertinents de nos jours, qu'il ne s'agit pas juste de notions qui ne sont bonnes qu'à être éliminées. »

Avec Louis-Marie Vincent, docteur en biologie et physicochimie, ancien directeur de laboratoire au Centre d'Etudes Nucléaires de Saclay et ancien professeur à l'Université de Paris VI, le dialogue prend une tournure différente mais tout aussi

passionnante. Qu'est-ce que la « conscience » ? Qu'est-ce que le « temps » ? Qu'est-ce que la « matière » ? Tout est-il énergie ? Tout est-il énergie plus information ? Dans une de ses communications, Louis-Marie Vincent écrit « on peut dire que l'information est le second composant de l'univers, le premier, condensé ou non en matière, étant l'énergie inertielle. » Il cite ici Daniel Durand dans son livre *La systémique*. Le professeur est croyant et a d'ailleurs écrit un livre intitulé *Peut-on croire à la résurrection ?* « Ces questions me passionnent au double titre de croyant et de biologiste », dit-il. « Je me suis aperçu que non seulement on ne sait pas réellement ce qu'est la vie, mais par voie de conséquence l'on ne sait pas très bien non plus ce qu'est la mort. » Il conclut le dialogue avec l'auteur sur ces mots : « la cohérence des faits touchant les NDE avec les différentes idées ou hypothèses sur la physique quantique ou l'information me font classer comme probable l'interprétation des NDE comme témoignage d'une vie dans l'au-delà. »

Le prochain interlocuteur d'Evelyn Elsaesser-Valarino est justement un physicien, aujourd'hui disparu, le professeur Régis Dutheil, accompagné de sa fille, Brigitte Dutheil, professeur de lettres classiques. Le professeur Dutheil est l'auteur d'une hypothèse basée sur la conscience « superlumineuse ». « Notre hypothèse est fondée sur un modèle où la conscience est un champ de matière tachyonique – superlumineuse – faisant partie du véritable univers fondamental dont notre monde n'est qu'une projection holographique sous-lumineuse, les « tachyons » étant des « particules hypothétiques possédant une vitesse supérieure à la vitesse de la lumière dans le vide ». Pour ceux que cela intéresse et qui souhaitent approfondir cette question, on ne peut que recommander les divers ouvrages de Régis et Brigitte Dutheil. Tout au long de cette interview, il est donc question d'ondes et, surtout, de « lumière », car cette dernière semble bien être au cœur de toutes ces expériences. « Où que nous tournions notre regard », nous dit l'auteur, « nous rencontrons la notion de « lumière » qui semble primordiale dans la compréhension du mystère de la vie » et elle nous renvoie, entre autre, à la Bible et au Bardö-Thodol, le Livre des Morts tibétain. Ce que Régis Dutheil approuve : « la lumière joue effectivement un rôle essentiel dans toutes les religions. Dans les récits de NDE, la lumière est fondamentale également ».

Mais que pense de tout cela un professeur en neurophysiologie ? Quel est le rôle du cerveau dans cette expérience ? L'auteur fait donc intervenir un autre éminent spécialiste, le professeur Paul Chauchard, auteur de l'ouvrage *Le cerveau et la conscience*. L'expérience de mort imminente est elle réductible à une activité spécifique du cerveau à ce moment-là ? Pour le scientifique, le mystère se situe bien là car, comme le dit Paul Chauchard : « Le vrai problème réside dans le fait que le cerveau, quel que soit son état, se situe dans le corps. Alors ce qui m'intéresse peut-être encore plus que les NDE ce sont les expériences extra-corporelles. Ce type de phénomène extra-corporel est pour le moment totalement inexplicable, comme par exemple le cas de bilocation de certains mystiques. » Dialogue philosophique sur l'esprit et la matière, sur l'âme et le corps, cet entretien ouvre la voie aux deux dernières interviews : tout d'abord celle avec Monseigneur Jean Vernet qui nous présente la position officielle de l'Eglise catholique et se montre très prudent par rapport aux NDE, sans fermer la porte cependant, et, enfin, celle de Michel Lefeuvre, professeur de philosophie des sciences, d'un niveau très élevé, parfois difficile à suivre, dont nous tirerons l'admirable conclusion : « Mort et naissance sont les deux pendants opposés d'un même mystère puisqu'à la naissance, c'est l'esprit qui s'incarne mystérieusement dans la chair tandis qu'à la mort, c'est l'esprit qui se



---

désincarne tout aussi mystérieusement ; l'incorporation comme la désincorporation sont aussi difficiles à imaginer l'une que l'autre, l'incorporation a pourtant eu lieu ; les NDE, elles, entrouvent une perspective sur la décorporation ».

---

## **La lettre du Crocodile**

Juin 2001

Ce livre fait le point sur les recherches portant sur les expériences de mort imminente (NDE). L'auteur a recueilli systématiquement des témoignages de personnes qui ont vécu ces expériences et analyse la structure des NDE, les différents types de NDE, les conséquences d'une telle expérience pour celui qui l'a vécue et pour son entourage.

L'intérêt principal du livre réside dans les entretiens de l'auteur avec six personnalités du monde intellectuel. Chacune propose ses réflexions, ses hypothèses, scientifiques, religieuses, philosophiques, ou autres, sur le phénomène :

Le professeur Kenneth Ring, psychologue et chercheur sur les NDE de renommée internationale.

Le philosophe Michel Lefeuvre qui livre une première analyse philosophique du phénomène.

Les professeurs Louis-Marie Vincent, biologiste, Régis Dutheil, physicien, Paul Chauchard, neurophysiologiste, qui émettent des hypothèses dans leurs domaines scientifiques respectifs. Monseigneur Jean Vernet, de l'Episcopat français, qui expose la position de l'Eglise catholique.

L'ensemble de l'ouvrage constitue une référence dans le domaine. Des problématiques apparaissent clairement, des hypothèses sont formulées, les niveaux logiques impliqués dans l'expérience humaine commencent à être distingués.

Ainsi Jean Vernet rappelle les points essentiels de la foi catholique sur le sujet de la vie post-mortem :

- Nos disparus nous sont présents, d'une présence spirituelle et réelle, ils sont invisibles, mais ils sont vivants. Ils attendent eux aussi le moment des retrouvailles.
- Nous sommes d'autant plus proches d'eux que nous essayons d'être proches de Dieu. Et ils sont d'autant plus proche de nous qu'ils sont plus proches de Lui car ils vivent alors de Sa vie.
- Ce sont des intercesseurs selon la foi catholique. Nous pouvons leur parler, ils nous entendent, car nous appartenons tous au même Corps où chaque membre est au service de l'autre : le Corps mystique du Christ.
- Ils gardent toute leur personnalité et leur caractère, toutes leurs affections et leur tendresse.
- Le moment de la plus grande proximité dans la rencontre est l'eucharistie

Michel Lefeuvre s'appuie sur un autre modèle : notre cerveau est un magnifique instrument d'accès à la réalité spatio-temporelle de l'univers, mais en même temps ce qu'il a d'être nous cache une réalité beaucoup plus grande : c'est précisément une porte sur cette réalité ou sur-réalité qu'entrouvent les NDE : il s'agit de vécus,

---

d'expériences. Notre conversation ne va donc pas porter sur du théorique mais sur quelque chose de beaucoup plus concret : nous allons être dans l'ordre de l'expérimental ; je pense qu'il est très important de trouver le biais par lequel il convient d'aborder ce matériel que des millions et des millions d'expérienceurs nous ont déjà livré.

Ce livre passionnera tous ceux qui sont intéressés par le sujet des NDE. Il constitue aussi la meilleure entrée en matière possible, par son sérieux et la diversité des approches proposées.

---

### ***L'Echo des Dranses : Conférence au Châble***

*2000, no 31*

**Jean-Yves Gabbud**

Lorsque l'on évoque l'au-delà, on dit parfois « on ne peut pas savoir ce qui s'y passe, puisque personne n'en est revenu ». Cette affirmation n'est pas tout à fait exacte. En réalité, des millions de personnes ont vécu une expérience de mort imminente et sont « revenues » à la vie. Evelyn Elsaesser-Valarino, une spécialiste mondiale de ce genre de phénomènes, est venue présenter au Châble l'expérience de ce que l'on nomme des morts imminentes. Elle était accompagnée d'un jeune homme, André, qui a vécu une telle expérience et qui l'a racontée.

Présentation d'un phénomène déconcertant qui a attiré plus de 120 personnes au Châble...

Environ 13 millions d'Américains et 2 millions d'Allemands ont vécu une expérience de mort imminente (NDE en anglais). Ces expériences semblent se multiplier. La raison est certainement à rechercher dans l'amélioration des techniques de réanimation. 30% environ des personnes qui se sont retrouvées dans une situation proche de la mort se rappellent de leur NDE. Ces NDE ont fait l'objet d'études très poussées. Evelyn Elsaesser-Valarino est devenue une spécialiste de cette question. Elle a écrit un livre très détaillé, intitulé « D'une vie à l'autre » qui a été traduit en 5 langues et dont des milliers d'exemplaires ont déjà été vendus. De nombreux scientifiques apportent leur contribution à son étude. Elle a également eu l'occasion de présenter une semaine durant le fruit de ses recherches sur les ondes de la Première de la Radio Suisse Romande.

Ce qu'il y a de troublant dans les NDE, c'est que la grande majorité des personnes vivant une telle expérience racontent la même chose. Croyants ou non, chrétiens ou pratiquant d'une autre religion expriment le même déroulement de leur NDE.

Une expérience incroyable

La plupart des expérienceurs (nom donné aux personnes ayant vécu une NDE) sont passés par les mêmes étapes. Pour résumer, on dira qu'ils commencent par avoir la sensation de sortir de leur corps. Certains voient même le corps qu'ils ont abandonné. Puis, ils passent dans un tunnel au fond duquel ils voient une lumière intense. Là, ils rencontrent ce que certains appellent un être de lumière. Les expérienceurs voient défiler leur vie. Ils repassent en revue tous les moments de leur vie. Mais cette revue de la vie est double. Elle est perçue non seulement du point de vue de celui qui vit son expérience, mais de celui des personnes qui ont été

impliquées dans ces scènes, notamment ceux qui ont été victimes de ses actes. C'est là qu'intervient une sorte de « jugement ». En vivant à la place de ces personnes l'effet de ses propres actions, l'expérienceur perçoit ses « fautes » et les vit à son tour, c'est une sorte d' »auto-jugement ». En quelque sorte, c'est l'expérienceur qui se juge lui-même, parfois en présence d'un « être de lumière » qui l'assiste et le réconforte.

Selon les études réalisées sur les NDE, 4% à 5% de ces expériences seraient ressenties comme négatives. Ces personnes ressentent une angoisse et une peur de la mort accrue suite à leur NDE. Phénomène étrange, les études n'ont pas permis de détecter les causes de ces expériences négatives. Il est sûr, cependant, qu'elles ne sont pas expérimentées spécifiquement par des criminels ou des personnes ayant particulièrement mal vécu leur vie.

Les autres, par contre, éprouvent une grande sérénité et une tolérance augmentée vis-à-vis des autres, y compris face aux diverses croyances religieuses.

### **Ce qu'il faut en penser**

Evelyn Elsaesser-Valarino pense qu'il n'y a pas d'interprétation unique ou définitive à donner aux NDE. Pour elle, il faut laisser à chacun la liberté de prendre ces expériences comme il l'entend.

Elle insiste sur le fait qu'il ne faut pas prendre la NDE à la lettre, car cela nous empêcherait d'en comprendre toute la signification. L'expérience de mort imminente a des aspects très symboliques. Elle se déroule dans une dimension tellement différente de tout ce que nous connaissons qu'elle est sans doute présentée sous forme d'images familières sublimées à l'expérienceur, afin qu'il puisse comprendre ce qu'il est en train de vivre. On pourrait comparer cela à une interface dans le sens informatique du terme : la NDE est mise en scène de telle manière qu'elle fasse sens pour l'expérienceur.

Evelyn Elsaesser-Valarino constate que ce phénomène rencontre un intérêt grandissant. Un centre d'étude sera bientôt créé à Genève pour poursuivre les investigations. Il faut ajouter que les NDE présentent parfois des caractéristiques troublantes. Par exemple, les aveugles, y compris de naissance, en ont vécu. Lors de leur NDE, ils ont vu ! Après leur NDE, ils ont pu décrire ce qu'ils n'avaient jamais vu auparavant...

### **NDE et foi**

Selon Evelyn Elsaesser-Valarino, les églises sont très prudentes par rapport aux NDE. Ces expériences semblent suggérer que la conscience survit à la mort physique. La mort est perçue par les expérienceurs comme un simple passage vers autre chose, vers une autre forme d'existence. Par contre, l'idée d'un dieu vengeur, d'un jugement dernier tel qu'il figure dans l'imaginaire collectif semble ne pas correspondre à ce qu'on « vu » ceux qui ont vécu cette expérience déconcertante. Les expérienceurs n'ont pas une attitude unique par rapport à leur foi après leur expérience. Pour beaucoup d'entre eux, il n'est plus question de foi mais d'une expérience vécue. Un phénomène passionnant sans aucun doute.

---

***La vie naturelle***  
**Mars 2000**

Selon de récentes statistiques, rien qu'aux Etats-Unis, plus de treize millions de personnes auraient vécu une expérience de mort imminente (NDE). C'est sans doute pourquoi, au cours des vingt dernières années, de nombreux livres exposant ces expériences ont été publiés à travers le monde.

On pourrait donc penser que *D'une vie à l'autre* n'est qu'un témoignage de plus dans cette longue liste. Il n'en est rien, puisque il s'agit ici d'une étude scientifique rassemblant notamment les réflexions et les propositions d'hypothèses originales de six personnalités du monde intellectuel : le professeur Kenneth Ring, psychologue et chercheur sur les NDE, le philosophe Michel Lefeuvre qui nous livre la première analyse philosophique d'envergure du phénomène des NDE, les professeurs Louis-Marie Vincent, biologiste, Régis Dutheil, physicien, Paul Chauchard, neurophysiologiste, et enfin Jean Vernet, consultant de l'Episcopat français et auprès du Vatican, qui nous expose l'opinion de l'Eglise catholique.

Cette première recherche interdisciplinaire scientifique sur la compréhension théorique et philosophique de l'expérience de mort imminente apporte sur ce sujet un éclairage véritablement nouveau.

Un ouvrage indispensable pour toute personne souhaitant se familiariser avec l'analyse la plus rigoureuse de la nature et de la signification de l'expérience de mort imminente.

---