

Ouvrez votre esprit

inexploré

# inexploré

N°35- LE MAGAZINE DE L'INREES  
TRIMESTRIEL JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2017

INREES.COM

## REPORTAGE

Guérison  
miraculeuse à Bali

## HYPNOSE

Les morts  
nous parlent

## Nature

La spiritualité  
des abeilles

## PRATIQUE

Nourrir  
son énergie

Hasard ou  
coïncidence ?



# Synchronicité

La clé pour percer les mystères du temps

BEL : 3,00 € / CH : 11,50 CHF / DOM : 3,00 € /  
N. CALED. : 1000,00 XPF / POLY : 1100,00 XPF / LUX : 8,00 €

M 01533 - 35 - F : 6,90 € - RD



## Evelyn Elsaesser

Auteure et conférencière, spécialiste des expériences autour de la mort depuis bientôt 30 ans, elle s'interroge dans son dernier ouvrage sur un phénomène qui toucherait 24% des gens...

Propos recueillis par Melanie Chereau



© SÉBASTIEN DUJINDAM

# Vivre un contact avec un être cher après sa mort

### Qu'est-ce qu'un VSCD ?

Un vécu subjectif de contact avec un défunt, ou VSCD, se produit quand une personne perçoit spontanément et directement un proche décédé, soit par quatre des cinq organes sensoriels (ouïe, vue, odorat et toucher), soit par le ressenti de la présence du défunt, ou encore pendant le sommeil. La majorité des expériences surviennent dans l'année qui suit le décès avec une forte concentration dans les premières 24 heures et jusqu'à sept jours après. Des contacts peuvent néanmoins se produire des années après le décès, notamment les « VSCD de protection » qui surviennent en situation de danger imminent et permettent d'éviter par exemple un accident, une noyade, un suicide. Les VSCD sont très fréquents: selon une enquête européenne, 24% des Français auraient perçu un tel contact.

### Quel témoignage vous a le plus marqué ?

Tous les témoignages sont émouvants, uniques et précieux car liés à une histoire. Je peux citer par exemple l'expérience de Lauren dont le frère souffrait d'une blessure au dos et qui boitait fortement. Ne supportant plus ses douleurs, il s'est donné la mort. Lors de la cérémonie funéraire, Lauren regarda par hasard par la fenêtre et vit son frère marcher vers l'église. « Son corps était à moitié transparent, je voyais les arbres derrière lui. Il était un peu plus jeune et avait l'air intact, il ne boitait plus. Il semblait parfaitement content et heureux, comme s'il faisait une petite promenade. Il s'approcha de la fenêtre, comme s'il voulait me faire signe de le rejoindre. Puis il disparut tout simplement. » Cette vision apaisa Lauren et « aboutit à une clôture naturelle de [son] chagrin ». Et sa belle-sœur avait vu l'apparition en même temps qu'elle...

### En quoi ce travail a-t-il contribué à influencer vos convictions ?

Depuis que j'ai eu la joie de vivre des VSCD moi-même, ma conviction de la survivance de la conscience au moment de la mort s'est transformée en certitude, car rien n'est plus probant que l'expérience directe. Les VSCD sont convaincants à plusieurs titres : les endeuillés ne doutent pas une seconde de leur authenticité ; ils ressentent un grand réconfort qui leur permet de mieux accepter le départ de l'être aimé, qui semble poursuivre une existence dans un ailleurs inconcevable mais qui pourtant paraît encore en capacité d'exprimer son amour et sa préoccupation ; une existence après la mort devient une hypothèse très probante à leurs yeux. Il ne s'agit pas d'un phénomène isolé puisque des millions de personnes ont expérimenté des VSCD de par le monde. Ces vécus ouvrent la perspective d'un lien relationnel continu qui se manifeste, très exceptionnellement et très brièvement, lors de ces belles expériences. Le lien d'amour qui continue de nous unir à nos proches décédés, cette nouvelle relation qui survit à la mort - différente et certes discrète mais dynamique et évolutive -, avec des contacts exceptionnels et d'une grande valeur, est sans doute le facteur qui rend les VSCD si convaincants. ■



**À LIRE**  
**Quand les défunts viennent à nous**  
Evelyn Elsaesser  
Éd. Exergue 2017, 18 €

BONUS Web

### RETROUVEZ SON ENTRETIEN DANS BEYOND

NDE, conscience accrue à l'approche de la mort, vécus subjectifs de contact avec un défunt...

La mort ne serait-elle qu'un passage ?

[www.inrees.com/bonus/228](http://www.inrees.com/bonus/228)