

## **Le grain de sable**

Été 2001, no 2

### **Entretien exclusif avec Evelyn Elsaesser-Valarino, mené par Daniel Robin**

*Daniel Robin : Pouvez-vous nous expliquer les circonstances ou le cheminement personnel qui vous ont conduit à l'étude des NDE ?*

Evelyn Elsaesser-Valarino : Depuis mon adolescence, j'étais en recherche de réponses à mes questions existentialistes. De nombreuses lectures dans les domaines de la philosophie et des sciences m'ont certes apporté des connaissances mais pas de réponses à ma quête spirituelle.

Un jour, il y a une vingtaine d'années, le livre de Raymond Moody « La vie après la vie » est tombé entre mes mains et je me suis très vite aperçue que sa lecture signifiait un tournant dans ma vie. La découverte des témoignages d'expérimentés représentait une sorte de révélation pour moi.

J'ai su immédiatement, sans l'ombre d'un doute, que les réponses à mes questions se trouvaient dans ces descriptions. Mais je me rendis également compte que l'enseignement inhérent à ces témoignages était codé, enfoui tel un trésor précieux et que de nombreuses années d'étude et de réflexion seraient nécessaires pour essayer de comprendre ces expériences fascinantes qu'il ne fallait surtout pas prendre à la lettre.

Je me plongeais alors dans la lecture de tous les ouvrages traitant des NDE que je pouvais dénicher, surtout rédigés en lange anglaise.

Je restais néanmoins sur ma faim car je souhaitais lire un livre scientifique, pluridisciplinaire, qui étudierait les NDE sous tous les angles et depuis toutes les perspectives possibles. Je me demandais ce qu'un philosophe avait à dire sur le sujet, un biologiste ou encore un physicien quantique. Il me semblait que les NDE touchent à tous les domaines de la connaissance humaine et que seule une démarche globale, pluridisciplinaire, pouvait s'envisager pour tenter de les élucider.

Pourtant, un tel livre ne semblait pas exister et je décidais alors de l'écrire. Commença alors une longue et enrichissante aventure qui aboutit à la publication de « D'une vie à l'autre ».

Sept traductions ont été ou sont en train d'être effectuées, dont quelques-unes aussi inattendues que réjouissantes, telle que celle parue en Chine.

*D.R. : Quelles sont les conclusions que vous inspire l'enquête que vous avez menée auprès des personnalités du monde scientifique et religieux et qui figurent dans votre étude ?*

E.E.V. : Vous remarquez très justement que j'ai décidé de ne pas rédiger de conclusion pour « D'une vie à l'autre ». En effet, les personnes interviewées, autant que moi-même, avons soigneusement évité de tirer des conclusions définitives lors de nos entretiens.

Vous avez observé que quelques-unes des personnalités interrogées, pas toutes, annoncent clairement leur appartenance religieuse ainsi que leurs convictions personnelles, mais que celles-ci n'interfèrent à aucun moment avec leur analyse scientifique des NDE.

Il faut bien être conscient que nous avons affaire à un domaine très particulier. La recherche sur les NDE se trouve confrontée à un phénomène qui ne peut être mesuré, ni quantifié, ni observé par les moyens scientifiques habituels.

L'expérience de mort imminente ne peut sans doute être assimilée à un quelconque autre sujet de recherche. L'invention de la roue ou la découverte de la loi de la gravité ont assurément été capitales pour l'évolution de l'humanité, mais elles n'ont pas donné un sens à l'existence de l'homme.

L'exploration de la NDE est d'une autre nature ; elle touche à l'essence de l'homme, à sa destinée et à son devenir au-delà des limites connues. L'expérience de mort imminente constitue à la fois un espoir immense et un défi formidable. Elle nous passionne, car elle ne se laissera sans doute jamais expliquer complètement.

Vous voyez bien qu'il n'y avait pas lieu d'apporter une conclusion...

*D.R. : Pensez-vous que la recherche sur les NDE va évoluer dans les prochaines années, et dans quelle(s) direction(s) ?*

E.E.V. : Oui, je suis persuadée que nous n'avons soulevé qu'un tout petit coin du voile qui couvre le mystère des NDE. Il y a tant d'aspects qui restent inexplicables et seront peut-être à jamais inexplicables.

Le déroulement de la NDE, ainsi que les transformations des expérienceurs, ont été étudiés de manière approfondie ces dernières décennies, mais tel n'est par exemple pas le cas pour les changements physiologiques constatés chez certains expérienceurs. La signification de la NDE reste dans son ensemble un grand mystère qui pousse nos capacités de réflexion jusqu'à ses ultimes limites et représente un formidable défi en soi.

*D.R. : Dans son dernier livre intitulé « Nouvelles révélations sur la vie après la vie », le Dr. Raymond Moody évoque les « NDE partagées » qui se déroulent entre les personnes mourantes et celles qui les assistent. Il affirme dans son livre que ces NDE sont de plus en plus nombreuses. Connaissez-vous ce nouveau type de NDE ? Avez-vous entendu parler de cas similaires autour de vous ?*

E.E.V. : Comme vous, j'ai lu l'ouvrage « Nouvelles révélations sur la vie après la vie », de R. Moody, mais je n'ai jamais parlé avec des personnes qui auraient expérimenté ces NDE partagées.

*D.R. : Avez-vous perçu de la part de la communauté scientifique en général un réel intérêt pour les NDE ? Existe-il aujourd'hui des programmes d'études officiels organisés par des universitaires européens ?*

E.E.V. : Oui, il y a un intérêt évident et croissant de la communauté scientifique en général, et des représentants des sciences exactes en particulier. Je pense notamment à une jeune femme suisse, docteure en biologie, qui vient de créer le Centre Noësis à Genève (Suisse) et qui accueille les témoins et étudie les NDE de manière scientifique.

Bien que l'engagement dans la recherche sur les NDE peut encore poser des problèmes pour une carrière académique ou scientifique, il y a de plus en plus de jeunes scientifiques qui osent s'engager dans cette voie passionnante.

Je peux également vous annoncer la création de IANDES-EUROPE (International Association for Near-Death Studies), à laquelle j'ai eu le plaisir de participer lors d'un congrès aux Pays-Bas fin 2000.

Vous pouvez visiter son site à l'adresse suivante : <http://users.pandora.be/limen/>

*D.R. : Pouvez-vous nous dire ce que le phénomène des NDE représente pour vous, quelles explications en donnez-vous ?*

E.E.V. : Comme expliqué auparavant, la découverte des NDE a représenté une révélation pour moi qui m'a entraînée dans une étude intense et extrêmement enrichissante d'une vingtaine d'années et qui est loin d'avoir abouti !

Quant à l'explication... si je pouvais en donner une, j'arrêtera ma recherche et ma quête spirituelle...

A mon avis, nous avons affaire à un sujet intrinsèquement intime et personnel, puisqu'il s'agit en réalité de la vérité absolue dont nous portons tous la clé d'accès au plus profond de nous-mêmes. A chacun de se frayer un chemin vers sa propre vérité.

*D.R. : Les NDE prouvent-elles la survie de la conscience après la mort ?*

E.E.V. : Non, les NDE ne prouvent pas la survie de la conscience après la mort du corps, tout simplement parce que les expérienceurs étaient certes proches de la mort, aussi près de l'autre monde qu'un être humain puisse l'être, mais ils n'étaient pas décédés, bien qu'en état de mort clinique pour certains d'entre eux. Je suis consciente que beaucoup d'entre eux, et peut-être tous, seraient en désaccord avec moi sur ce point. Je ne pense pas me tromper en affirmant que tous les expérienceurs sont intimement convaincus d'être entrés dans l'autre dimension – dans le royaume qui semble nous attendre à l'issue de l'existence terrestre – et qu'ils sont persuadés que le meilleur de nous-même survivra à la mort de notre corps.

Je le sais et pourtant, en tant que chercheur, je ne peux pas affirmer que les NDE prouvent la survie de la conscience.

*D.R. : Pensez-vous que les NDE représentent un phénomène nouveau, ou bien ont-elles toujours existé ?*

E.E.V. : Les NDE se sont sans doute produites depuis l'origine de l'homme. Au fil des siècles, des témoignages nous en sont parvenus sous forme d'écrits ou de représentations artistiques. Des fragments descriptifs se retrouvent aussi bien dans la Bible que dans les classiques de philosophie.

*D.R. : Avez-vous vécu une NDE ou une expérience similaire ? Si oui, pouvez-vous nous la décrire ?*

E.E.V. : Non, je n'ai pas vécu une NDE ni une expérience similaire, mais j'ai quand même bénéficié de quelques clins d'œil...

*D.R. : Pensez-vous que les NDE représentent un facteur d'évolution pour l'humanité ?*

E.E.V. : Oui, je suis intimement convaincue que les NDE représentent un important facteur d'évolution pour l'humanité. Je suis également persuadée que leur grande occurrence n'est pas uniquement due aux moyens modernes de réanimation mais qu'une raison plus profonde et plus essentielle se trouve à l'origine de la prolifération de ce phénomène essentiel pour les êtres humains.

*D.R. : Continuez-vous à étudier les NDE ? Si oui, quels sont vos axes de recherche ?*

E.E.V. : Je pense que je continuerai tout ma vie à être passionnée par l'expérience de mort imminente, car plus je l'étudie, plus grands sont les royaumes de mystère et de promesses qu'elle déploie...

Je viens d'ailleurs d'achever un ouvrage qui aborde les NDE de manière originale, puisqu'il s'agit de l'histoire d'une jeune fille malade...