

Poselství světa

čemu se můžeme naučit ze zkušenosti z blízké smrti

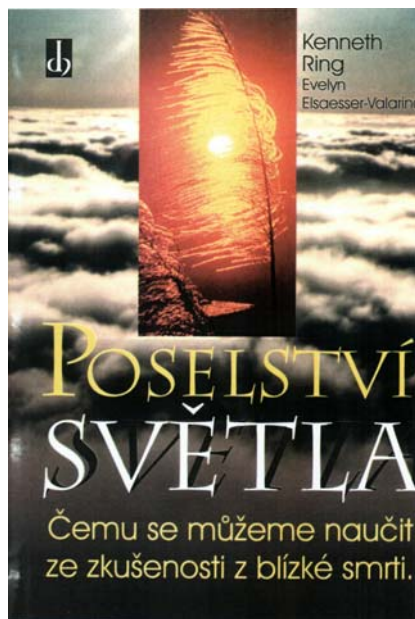
Kenneth Ring, Evelyn Elsaesser-Valarino

506 p.

2001

Chvojkovo nakl., Praha

ISBN 80-86183-22-X



Pokouší se vydat nam, ovoce učenî ze stromu poznâni NDE» aniz bychom samî bylt zavafeni a rozdrceñr jeho kmenem, chcerne-lî je ziskat.

PLAN KNIHY

Abychom nastoupili procès asimilace těchto zkušeností a uplatnili je ve svém vlastním životě, musíme samozřejmě začít samotnými zážitky. Proto vám chci v první kapitole na-bídnout ukázky několika vybraných případů NDE, abyste si mohli, pokud to bude nutné, připomenout jejich neuvěřitel-nâ a podmanivâ odhalení a stejně tak i jejich sílu vyvolat radikální pozitivní změny v životě. Všechny tyto příklady byly vybrány z dosud nepublikovaných výzkumů. Repre-zentují některé z nejvýjimečnějších případů, s nimiž jsem se v poslední době setkal a uvádím je proto, abych vám poskytl víc než jen pouhé inspirativní svědectví. Mohli byste je také chápat jako podnět k určitým možným životním změnám a jako studnici poznání, a to prostě tak, že budete číst tuto knihu a přemyslet o jejím obsahu.

V druhé kapitole chci začít se zdůvodněním svědcím o hodnověrnosti NDE, Zjaloženém na nejnovějších výzku-mech v této oblasti. Chci je uvést způsobem, který by vás ujis-til, že NDE jsou reálnými skutečnostmi a nejenom určitým druhem umně vytvářených snů, fantazií či halucinací. V této kapitole uvedu některé z velmi přesvědčivých důkazů pro toto tvrzení. Predkládám hlavně ta sdělení o NDE, v nichž se zdálo umírajícím, že vidí a slyší věci, které by nebylo možné vnímat normálním způsobem. Tento předmět výzkumu nás logicky přivádí ke třetí kapitole, k mojí nejranější práci o NDE. Tyká se zkušeností z blízké smrti, jak je prožívali ne-vidomí lidé. V ní jsme byli schopni ukázat, že u slepých lidí,

dokonce i od narození slepých dochází během NDE k vizuál-ním zážitkům, z nichž některé se tykají ověřitelných jevů v tomto světě (a nejen vnímání ve světě „mimozemském“).

Ve čtvrté kapitole pokračuji v predkládání případů, které svědčí pro hodnověrnost NDE, a to tak, že uvádím odlišné cesty různých výzkumů ve studích zážitků z blízkosti smrti a prezentuji některé důkazy, které se tykají NDE

děti a zvláště se soustředí na prožitky z blízkosti smrti velmi malých dětí. A konečně v páté kapitole, v poslední z těch, které se věnují otázce hodnověrnosti, začínáme se zkoumáním následných účinků po prožití blízkosti smrti. Ať už je povaha NDE jakákoli, není pochyb o tom, že jsou reálné ve svém působení na lidské životy. V této kapitole pak dále ukáží, že existuje odpovídající psychologický profil typický pro ty, kteří NDE zazili. A jádro této kapitoly je v podnětění poznání, že tento společný a přitazlivý prototyp by se mohl týkat nás všech bez ohledu na to, zda jsme zazili či neprozili NDE. To, co se stávalo lidem při setkání se smrtí, se může stát třeba i nám, necháme-li na sebe sílu zážitků působit jednak tím, že je nám sdělována a stejně tak i tím, že budeme *aktivně* aplikovat poučení z NDE v našem denním životě.

To nás přivádí k šesté a sedmé kapitole, ve kterých se budeme s veskerou vážností zabývat těmi druhy souvislostí, které jsou nutné k zvnitřňování obsahu NDE, aby pro nás tato znalost měla přímou praktickou hodnotu. V tomto smyslu se uvedené dvě kapitoly týkají jednoho z nejvýznamnějších rysů NDE - zpětného pohledu na život - vlastně onoho panoramatického přehrávání všeho, co se kdy v jedincově životě událo - spolu s početnými ilustracemi této dosud nedocenené stránky NDE. Uvedené údaje jsme získali od dotazovaných osob, s kterými jsme sdíleli sledovaný udivující fenomén. Ze své učitelské praxe a z vedení workshopů vím, že hodiny, které se týkaly dané stránky NDE, dokázaly dramaticky a trvale měnit život těch, které v tomto ohledu trápily pochybnosti. Tato kapitola vám poskytne možnost cvičení, abyste dosáhli stejných výsledků.

Osmá kapitola pojednává o jiném důležitém poučení z NDE, jež se vztahuje k pocitu kladného sebepřijetí. A opět jsem k tomuto předmětu shromáždil spoustu působivých svědectví, jejichž závažnost pro váš osobní život bych vám rád objasnil.

Devátá kapitola obrací pozornost na určitá přesvědčení a hodnoty, jež přicházejí spolu s probuzením pod vlivem NDE. Například nabývají na důležitosti (opravdu primární důležitosti) láska, služba, úcta k životu i k životu po smrti. Abyste postihli souvislosti, které mají význam pro vás osobně, uvádím také některé informace, na něž jsem již upozornil dříve, když jsem se zmiňoval o vlivu NDE na ty, kdo sami tuto zkušenost neprozili. Uvádím tedy tyto souvislosti proto, abych ukázal, jak může být aktivní a přemyslivá aplikace předpadů popsanych v této kapitole blahodárná přímo pro vás, protože vám může pomoci vyvolat obdobné posuny v hodnotách, v přesvědčení a v chování, jak o nich vypovídají ti, kteří NDE zazili.

V tomto kontextu se přesunuji v desáté kapitole do oblasti vyšších lidských potencialit, které, jak se zdá, jsou vyvolávány zážitky NDE. Obracím pozornost zejména k těm potencialitám, které souvisejí s vynofením léčitelských schopností. Uvádím některé příklady a výzkumy, které svědčí o tom, že NDE stimuluje rozvoj léčitelských schopností a které poukazují na stav rozšířeného duchovního uvědomování jedince. Diskutuji také o Světle jako o léčivé síle a předkládám několik případů, kde se zdá, že NDE napravila zničený život a přivedla jedince k naplnění jeho původních nadějí. Vzhledem k tomu, že tyto účinky NDE nemusí být omezeny jen na ty, kteří tuto blízkost smrti prožili, stává se Uvedené vyvrcholení ale ještě nepředstavuje závěr samotné knihy. Místo toho sestoupíme z majestátní nebeské nádhery těch, kteří stanuli na prahu smrti, ke každodenní realitě, kde by se poznání založené na NDE mělo ověřovat. Tématem této krátké kapitoly je proto připomenutí, že my všichni se můžeme a musíme učit ze zkušeností, které se nutně mohou vyjevit jen menšině lidí (ať je jakkoli velká). Spíše než aby tato kapitola shrnovala poznatky v této knize již uvedené,

povzbudí vás, abyste využili specifických zdrojů k prohloubení a zvnitřnění poznání, které bylo nashromážděno v předcházejících kapitolách. Se stejným záměrem jsou uvedeny na konci knihy speciální dodatky, další literatura, audiokazety a videozáznamy, podpůrné psychoterapeutické skupiny pro ty, kteří prošli zkušeností z blízké smrti, organizace zaměřené na problematiku NDE a vše, co s ní souvisí, konference a jména a adresy těch, kteří NDE prožili a jsou ochotni se kontaktovat. Nechybí ani dostupné internetové zdroje. Doufám, že prostřednictvím všech těchto cest budete pokračovat v rozvíjení schopnosti přibližovat se k NDE tak, aby obohacovala váš vlastní život a ze vašeho vlastního úsilí, a z něho plynoucí dobrodiní, se budou šířit k mnoha dalším lidem. Tímto způsobem se bude rychleji vyvíjet lidská neuhastitelná touha po plně osvíceném vědomí a nakonec i kultivace naší ohrožené planety.

OSOBNÍ POZNAMKA NA ZÁVĚR

Jak jsem již naznačil, zkoumal jsem svět NDE celá dvě desetiletí až po současnost. Po celou tu dobu jsem byl především učitelem a badatelem. Aie zároveň jsem celý ten čas nepřestal být studentem fenoménu, který mě fascinoval a upoutával všechny ty roky a je jen pochopitelné, že od počátku mého výzkumu se ti, kteří stáli na prahu smrti a s kterými jsem se již setkal, i ti, s kterými se teprve budu potkávat na této cestě, se budou stávatými učiteli. A skutečně se jimi stávali a já jsem se velice mnoho učil ze zážnamů jejich prožitků, z rozjímání nad jejich slovy a nad jejich věděním.

Když jsem dokončoval své tři předcházející knihy o NDE, byl jsem toho názoru, že jsem uzavřel svou práci na zkoumaném poli a že jsem dojrál k tomu, abych přešel do jiné oblasti. Co bych mohl ještě doopravdy uvést, co již před tím nebylo řečeno v některé z mých knih nebo v některém článku o NDE? O čem bych mohl doufat, že by přispělo něčím novým nebo něčím, co by již před tím nevyjádřili ostatní ještě lépe?

Když jsem jednoho dne o tom uvažoval, napadlo mě, že to, co bych skutečně rád udělal, by byl pokus dát ostatním něco z toho, čeho se mi tak stěží dostalo od těch, kteří NDE prožili, když jsem při práci s nimi docházel k poznání. Neznamenaloby to přidávat další poznatky z výzkumů k těm, které jsem již uvedl ve svých předcházejících publikacích, aie představovalo by nabídku oné nedocenitelné moudrosti jako daru, který by se mohl uplatňovat v každodenním životě a který bychom našli nasloucháním některým těmto lidem a sledováním jejich chování. Ve skutečnosti to znamená *předat* tyto zkušenosti z blízkosti smrti, rozšířit toto učení vsude tam, kde je naděje, že padne na úrodnou půdu a zapustí své kořeny.

Vy jste mé pšle. Přicházím se svými semínky, získanými od lidí, s nimiž jsem se potkal, abych se dával, jestli je mohu zasadit. Samozřejmě, že vše, co mohu udělat, je setrně je před vámi rozestřít. Budete-li chtít, musíte pečovat o jejich růst, sami je udržovat při životě a sledovat, zda ve vaší péči prospívají. Jestli bude nakonec co sklízet, to již bude vyžadovat i vaše úsilí.

A teď vám mohu pouze popřát bohatou úrodu. Aie na počátku je sémě a sémě je tvořeno Světlem. Možná, že až vstoupíte, budete okouzleni.