

Lições da luz

O que podemos aprender com as experiências de proximidade da morte

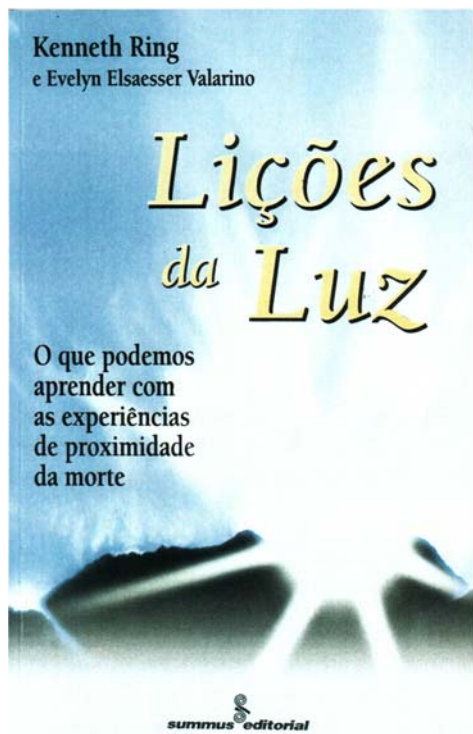
Kenneth Ring e Evelyn Elsaesser-Valarino

412 p.

2001

Summus, São Paulo

ISBN 85-323-0734-5



Pessoas que passaram por experiências de quase-morte afirmam tratar-se de uma revelação de profunda e avassaladora beleza, trazendo lições capazes de transformar sua vida de maneira isignificativa.. Este livro, baseado em décadas de pesquisa, busca entender e transmitir tais lições, de modo que o leitor tenha acesso as informações relevantes e possa aprendê-las e aplicá-las em sua própria vida, sem necessidade de passar por situações de proximidade da morte. Em linguagem clara, o autor, um dos pioneiros e mais respeitados pesquisadores nessa área, révéla detalhes de um novo "corpo de conhecimentos". Com base em testemunhos de pessoas das mais diversas idades - inclusive crianças pequenas e pessoas cegas - traz ensinamentos e exercicios práticos com o objetivo de proporcionar ao leitor a compreensão de si próprio e dos outras. Absorvendo e internalizando as Lições da Luz, voce poderá vivenciartima

profunda transformação espiritual que se manifestará em sua vida cotidiana.

PLANO DO LIVRO

Para iniciar o processo de assimilação dessas EQMS e as suas implicações na nossa vida, naturalmente precisamos começar com a própria experiência. Assim, no Capítulo 1, quero apresentar urna amostra de alguns casos selecionados de EQMS para que, se neces-sário, você possa ser mais urna vez lembrado das suas revelações incríveis e poderosas, bem como do seu poder de provocar mudancas radicais e extremamente positivas na vida do individuo. Entretanto, esses exemplos, que serão extraídos de pesquisas até então nao publicadas, as quais representam alguns dos casos mais excepcionais que encontrei, fornecerão mais do que teste-munhos meramente inspiradores. Eles também devem começar a sugerir o tipo de possibilidades de mudancas que podem estar

reservadas a você pela simples leitura e reflexão do conteúdo deste livro.

A seguir, no Capítulo 2, quero começar a defender a autenticidade das EQMS com base nas mais recentes pesquisas nessa área, para que você possa ter certeza de que essas experiências são reais e não apenas uma espécie de sonho, fantasia ou alucinação elaborados. Nesse capítulo, examino algumas das evidências mais persuasivas, relacionadas principalmente aos relatos de pessoas que passaram por uma EQM e na qual elas parecem ver ou ouvir coisas que talvez não poderiam perceber pelos meios normais. Essas pesquisas conduzem naturalmente ao Capítulo 3, o meu mais recente trabalho sobre EQMS de cegos, no qual mostramos que as pessoas cegas, *mesmo as congenitamente cegas*, têm experiências visuais durante as EQMS, algumas delas relacionadas a coisas comprováveis deste mundo (e não apenas percepções do "além-túmulo").

Então, no Capítulo 4, continuo defendendo a autenticidade da EQM, utilizando uma linha totalmente diferente de trabalho na área dos estudos da quase-morte, apresentando algumas evidências de ocorrência de EQMS na infância, concentrando-me em casos nos quais elas foram aparentemente vivenciadas por crianças muito jovens. Por fim, no Capítulo 5, o último dos capítulos relacionados a questão da autenticidade, começamos a examinar os efeitos secundários das EQMS. Seja qual for a sua natureza, não há dúvida de que elas são reais em seus efeitos na vida das pessoas. Então, nesse capítulo, mostro que há um perfil psicológico constante característico de quem vivenciou uma EQM. Contudo, o objetivo desse capítulo é sugerir que esse protótipo comum e atraente pode ser possível para todos nós, independentemente de termos ou não vivenciado tal experiência. Também podemos nos tornar aquilo que essas pessoas se tornaram em decorrência do seu encontro com a morte, deixando o seu poder trabalhar indiretamente por nosso intermédio, bem como aplicando *ativamente* as suas lições em nossa vida.

Isso nos leva aos Capítulos 6 e 7, nos quais, com convicção, começamos a fazer os tipos de conexões necessárias para absorver as implicações da EQM, permitindo que esse conhecimento tenha um valor prático para nós. Assim, esses dois capítulos tratam de uma das características mais notáveis da EQM, a revisão de vida — aquele *playback* panorâmico de quase todas as coisas que aconteceram na nossa vida —, além de uma série de ilustrações desse aspecto ainda não valorizado das EQMS, a partir de entrevistas com pessoas que testemunharam por si mesmas esse surpreendente fenômeno. Em minha experiência como professor e orientador de *workshops*, as lições a serem extraídas dessa faceta da EQM podem alterar, dramaticamente e permanentemente, a vida de quem se dá ao trabalho de refletir sobre ele, e este capítulo apresentará exercícios para você fazer exatamente isso.

O Capítulo 8 focaliza outra importante lição da EQM, a da auto-aceitação e, mais uma vez, reuni muitos testemunhos fascinantes sobre o assunto, tornando clara a sua importância pessoal para a sua vida.

O Capítulo 9 ressalta a mudança de determinados valores e crenças após a EQM, por exemplo, sobre a importância (e, na verdade, a supremacia) do amor, serviço, reverência à vida e da vida após a morte.

Para fazer as conexões pessoalmente para você, esse capítulo também apresenta algumas evidências, já mencionadas sobre o impacto da informação sobre as EQMS naqueles que não as vivenciaram. Naturalmente, isso foi feito para

mostrar como a reflexão e a utilização ativa do material descrito neste capítulo pode beneficiá-lo diretamente, ajudando a provocar as mesmas mudanças de valores, crenças e comportamentos relatadas por quem as vivenciou.

Nesse ponto, no Capítulo 10, passo a tratar das questões relacionadas aos potenciais humanos mais elevados que parecem ser evocados pelas EQMS, em particular o surgimento dos dons de cura. Apresento mais alguns exemplos e cito algumas pesquisas que sugerem que a EQM estimula o desenvolvimento de habilidades de cura, conferindo também um estado de percepção mental expandida. Discuto também a luz como uma força curadora por si mesma e apresento alguns casos em que a EQM parece ter recuperado vidas destruídas, colocando-as num caminho que lhes permitiu cumprir a sua promessa inicial. Uma vez que esses efeitos não devem ser limitados apenas a quem vivenciou uma EQM, uma característica importante desse capítulo é a discussão a respeito de como você poderá utilizar essa informação para compreender a dinâmica da doença e promover a cura, física e espiritual, na própria vida.

Após considerar as lições da EQM na vida cotidiana e o reconhecimento do nosso potencial humano, aprofundo-me ainda mais na questão perturbadora da morte. Entretanto, na verdade, no Capítulo 11, demonstro que duas décadas de pesquisas sobre as EQMS provocaram uma revisão inegável da nossa compreensão do momento da morte e, por implicação, daquilo que pode vir depois. Imagens da luz e o fato, com frequência mencionado, de tornar-se a própria luz, eliminaram cada vez mais a tradicional figura da morte, o ceifador implacável, cujo fantasma ameaçador assombrou a psique ocidental por centenas de anos. Agora, o homem encapuzado com a foice está em plena retirada e aqueles que enfrentam a morte iminente podem refletir sobre conceitos muito mais confortantes e promissores da morte - em grande parte graças à publicidade que as pesquisas receberam desde o seu início, em meados de 1970.

Nesse capítulo, examino como essa informação já começou a afetar os cuidados e a preparação de quem está morrendo - em clínicas de repouso, asilos, hospitais. Também descrevo novos estudos sobre o impacto dessas informações em idosos, em pessoas de luto e naquelas que receberam algum tipo de diagnóstico terminal. Nessa conexão, utilizo muitos testemunhos enviados por pessoas de luto (em particular por mães que sofreram a perda de um filho) e por pacientes morrendo de aids, que demonstram como essas informações são incrivelmente úteis para quem estava preocupado com as consequências emocionais ou a ameaça da morte. Esse capítulo também irá ajudá-lo a se preparar para a própria morte, permitindo-lhe eliminar temores desnecessários a respeito do que acontece no momento da morte - como as pessoas que vivenciaram uma EQM perderam o medo de morrer.

A discussão sobre a preparação para a morte e o próprio momento em que ela ocorre naturalmente levanta a questão sobre o que acontece após a interrupção de todas as funções biológicas, assunto do Capítulo 12. Embora ninguém, por mais sábio que seja, possa falar com certeza sobre isso, muitas pessoas que vivenciaram uma EQM falam do assunto com muita convicção e, como um grupo, estão quase absolutamente certas de que algum tipo de existência espera por nós após a morte. Além disso, os estudos mostraram que as suas opiniões são contagiosas e inspiram uma crença maior na vida após a morte naqueles que têm a oportunidade de ouvi-las.

A partir desses comentários, chegar à questão dos ensinamentos espirituais e metafísicos originados pela imersão na luz da EQM é apenas um pulo, pois, de acordo com quem as vivenciou, *todo* conhecimento está codificado nessa luz. Portanto, estar na luz e ser a luz torna esse conhecimento total acessível aqueles que vivenciaram uma EQM e, por intermédio deles, a nós. O foco do Capítulo 13 é um conjunto de casos até então não publicados que representam EQMs *totais* ou *completas*. Naturalmente, a maioria das EQMs mencionadas na literatura são fragmentos, embora complexos, da experiência de morte e não revelam toda a história. Por outro lado, alguns casos que reuni recentemente sugerem que a EQM completa sempre envolve o encontro com uma *segunda* luz. Esses exemplos estão entre as EQMs mais profundas e surpreendentes que encontrei desde o início da minha pesquisa e, se você puder absorver totalmente as suas implicações, a sua fé no Amor radiante inexprimível que parece permear o nosso Universo será imensamente fortalecida. Então, esse capítulo representa o auge do conhecimento disponível a quem vivenciou uma EQM - as lições essenciais da Luz.

Mas esse clímax não representa a conclusão do livro em si mesmo. Ao contrário, no Capítulo 14, desejamos dos esplendores sublimes do céu da EQM para o mundo real cotidiano, onde se encontra o verdadeiro teste desse conhecimento baseado na EQM. Portanto, o tema desse breve capítulo é o de que todos nós podemos e devemos aprender com uma experiência que, necessariamente, só pode ocorrer para uma minoria (por maior que seja). Em vez de examinar os *insights* já apresentados neste livro, esse capítulo irá estimulá-lo a usar recursos específicos para aprofundar e internalizar as lições selecionadas nos capítulos anteriores. A seguir, num Apêndice especial, encontraremos leituras adicionais, audiocassetes e videotapes, grupos de apoio, organizações voltadas às EQMs e suas implicações, congressos e os nomes e endereços de pessoas que vivenciaram uma EQM e que desejam ser contatadas, incluindo todos os recursos disponíveis na internet. Dessa maneira, recorrendo à EQM, espero que você continue enriquecendo a sua vida e que, pelo seu próprio esforço, os seus benefícios possam ser estendidos aos outros. Assim, o anseio insaciável da humanidade por uma consciência totalmente esclarecida e, por fim, a recuperação de nosso planeta ameaçado serão acelerados.