

D'une vie à l'autre

Des scientifiques explorent le phénomène des expériences de mort imminente

Par Evelyn Elsaesser-Valarino

350 pages

1999

Editions Dervy, Paris

ISBN 2-84454-010-4



Selon des chercheurs américains, plus de 13 millions de personnes ont vécu une expérience de mort imminente aux Etats-Unis seulement. Au cours des vingt dernières années, de nombreux livres exposant les faits essentiels sur ces expériences regorgeant d'exemples et de cas vécus ont été publiés à travers le monde. ***D'une vie à l'autre*** est une étude minutieuse de cinq ans qui présente ce phénomène de manière systématique et analytique en s'appuyant sur des témoignages fascinants de gens qui ont vécu des expériences de mort imminente (NDE). Il rassemble en outre les réflexions et les propositions d'hypothèses originales et scientifiques de six personnalités du monde intellectuel, dont :

- le professeur **Kenneth Ring**, psychologue et chercheur sur les NDE de renommée internationale.
- Le philosophe **Michel Lefeuvre** qui nous livre la première analyse philosophique d'envergure du phénomène des NDE.
- Les professeurs **Louis-Marie Vincent**, biologiste, **Régis Dutheil**, physicien, et **Paul Chauchard**, neurophysiologiste, qui nous proposent des hypothèses dans leurs domaines scientifiques.
- Enfin, Monseigneur **Jean Vernet**, consultant de l'Episcopat français et auprès du Vatican, qui nous expose l'opinion de l'Eglise catholique.

Cette première recherche interdisciplinaire scientifique sur la compréhension théorique et philosophique de l'expérience de mort imminente apporte sur ce sujet un éclairage intellectuel jusque-là inégalé. Cet ouvrage, constitué dans sa majeure partie de dialogues, apparaît déjà comme une référence indispensable pour tout personne souhaitant se familiariser avec l'analyse la plus rigoureuse de la nature et de la signification de l'expérience de mort imminente.

D'une vie à l'autre a paru aux Etats-Unis et en Allemagne, il est en cours de traduction en Chine et en Espagne.

Préface par Kenneth Ring

Professeur *Emeritus* de psychologie, Université du Connecticut, Etats-Unis

Le livre d'Evelyn Elsaesser-Valarino, *D'une vie à l'autre : des scientifiques explorent le phénomène des expériences de mort imminente*, est à ma connaissance à la fois un ouvrage unique en son genre et une contribution d'une valeur unique à la littérature en plein essor qui porte sur les expériences de mort imminente. Au cours des vingt dernières années, par exemple, plus d'une quarantaine de livres qui présentent les faits essentiels sur ces rencontres fascinantes avec la mort et regorgent d'exemples et de cas vécus, ainsi qu'un bon nombre d'ouvrages qui explorent le phénomène dans des perspectives très diverses, qu'elles soient étroitement et réductivement scientifiques ou dogmatiquement théologiques, voire résolument spirituelles, selon les préférences particulières de leurs auteurs ont été publiés dans différentes langues.

Toutefois, jusqu'à la publication du livre d'Evelyn Elsaesser-Valarino, il manquait totalement parmi ces ouvrages une étude théorique et philosophique profonde et perspicace portant sur l'expérience de mort imminente et ses implications par des personnes ayant acquis du renom dans les domaines de la science (biologie, neurophysiologie, physique) ainsi que de la pensée philosophique et religieuse. Dans son ouvrage, *D'une vie à l'autre*, Evelyn Elsaesser-Valarino fournit à tous ceux qui portent un profond intérêt aux expériences de mort imminente l'occasion de découvrir et de peser la pensée d'un groupe éminent et divers d'érudits et de chercheurs qui livrent leur propre réflexion sur ce phénomène dans la perspective de leur spécialité professionnelle. (C'est un honneur pour moi que d'être inclus parmi eux, mais j'ajoute au passage qu'il n'est pas dans mon intention de m'assigner à moi-même les adjectifs que j'ai utilisés pour décrire les autres participants à cet ouvrage !) Le résultat est une approche interdisciplinaire extrêmement enrichissante de la compréhension théorique des expériences de mort imminente, qui apporte sur ce sujet un éclairage intellectuel jusque-là inégalé. Vous avez donc entre les mains un livre qui, dans les années à venir, sera sans aucun doute une référence indispensable pour toute personne souhaitant se familiariser avec l'analyse la plus rigoureuse de la nature et de la signification de l'expérience de mort imminente.

Bien que nombre de concepts présentés dans cet ouvrage sur la nature des expériences de mort imminente et sur le fonctionnement du cerveau et de la conscience puissent être parfois un peu abscons, *D'une vie à l'autre* est dans l'ensemble très accessible au lecteur non averti en raison de la *forme* sous laquelle cette information est présentée. Plutôt que d'avoir obtenu de chaque collaborateur qu'il écrive un chapitre dans sa propre spécialité, par exemple, c'est de main de maître qu'Evelyn Elsaesser-Valarino a mené des entretiens avec chacun de ses participants. Les dialogues qui en résultent ont ainsi l'instantanéité pétillante des conversations entre une investigatrice réfléchie qui sait où elle veut amener la discussion et l'interviewé qui n'est que trop heureux de la suivre dans cette voie et de s'y engager totalement en s'appuyant sur ses propres interprétations et connaissances pour analyser le phénomène de l'expérience de mort imminente. Le lecteur, quant à lui, tend l'oreille pour surprendre la conversation.

En rassemblant ce groupe de chercheurs et de commentateurs sur les expériences de mort imminente, Evelyn Elsaesser-Valarino a rendu un très grand service au domaine des études portant sur ce sujet, et son livre fournira certainement à de nombreux professionnels qui le liront une incitation supplémentaire non seulement à prendre cette expérience au sérieux, mais aussi à l'étudier et à l'explorer. En conséquence, l'étude des expériences de mort imminente s'en trouvera certainement

étayée puisqu'elle continuera à attirer l'attention des chercheurs et des érudits dans les disciplines de la philosophie, de la science, de la médecine, de la psychologie et de la théologie, ainsi que dans d'autres qui ont une contribution à apporter sur notre compréhension de la nature exacte de ce qui est vu par cette fenêtre sur la mort que la technique médicale moderne de la réanimation nous a révélée.

Dans son très célèbre livre, *Moby Dick*, le grand auteur américain Herman Melville observe : «Et l'approche de la Mort, qui nous met tous, qui que nous soyons, sur un pied d'égalité, nous marque également tous par une dernière révélation que seul un auteur revenu du royaume des morts pourrait relater avec exactitude. »

Ces « auteurs revenus du royaume des morts » que Melville ne pouvait qu'imaginer au XIXe siècle sont les milliers de personnes qui, à notre époque, sont revenues à la vie pour parler de la nature révélatrice de leur expérience de mort imminente. Leurs récits nous inspirent, nous stupéfient, nous laissent perplexes, mais ils ne peuvent plus en aucun cas être ignorés. Notre tâche est maintenant de comprendre ces expériences, comment elles peuvent se produire, et ce qu'elles signifient. A cette fin, l'ouvrage qu'Evelyn Elsaesser-Valarino nous a donné constitue un pas de géant dans la quête infinie qui nous pousse à découvrir les secrets ultimes de la mort – et de la vie.