



*Quando los difuntos nos visitan:
Testimonios personales y
entrevistas con científicos.*

ELSAESSER-VALARINO, Evelyn (2018). *Quando los difuntos nos visitan: Testimonios personales y entrevistas con científicos*. Barcelona: Kepler/Urano. Pp. 240. ISBN: 978-84-16344-27-7

Con un Prólogo a la edición española de Lluís Pastor, doctor en Periodismo por la Universidad Ramón Llull y máster en Ciencias de la Información por la Universidad Autónoma de Barcelona, la autora introduce al español el primer estudio científico de las VSCD (Vivencias Subjetivas de Contacto con Difuntos), esto es, la comunicación espontánea después de la muerte (*After Death Communication*) que ocurre cuando un doliente percibe sensorialmente, en forma inesperada, a una persona fallecida por la vista, el oído, el olfato o el tacto. A veces, las personas únicamente “sienten la presencia” de la persona fallecida o perciben un contacto o una comunicación durante el sueño o bajo estados crepusculares del sueño (hipnagógico/hipnopómpicos). Estas experiencias ocurren con frecuencia, según la autora, entre el 25 a 50% de los dolientes que han experimentado una o más VSCD espontáneas. Los testimonios en diferentes países, y



jovillanu@yahoo.com.ar

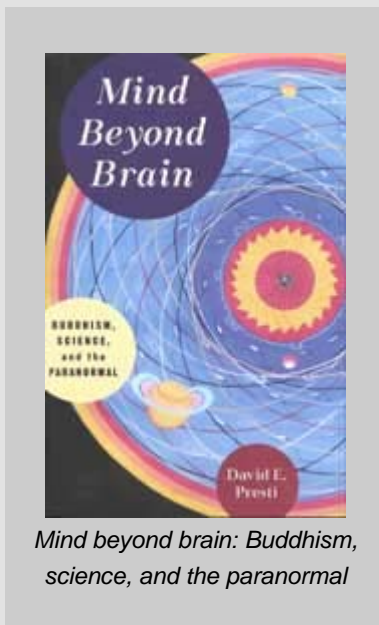
desde el siglo pasado, sugieren que este fenómeno es universal y atemporal. A pesar de su aparición, las VSCD percibidas, paradójicamente, han sido poco investigados y están ausentes de los medios de comunicación y del discurso público. En consecuencia, las personas que la experimentan tratarán de entender, integrar y beneficiarse plenamente de esta experiencia aunque no coincida con la “realidad”. Cualquiera que sea el estado ontológico de las VSCD, se perciben como reales por un gran número de personas y, por lo tanto, merecen su lugar en la investigación de la conciencia.

La obra contiene siete capítulos, el primero de los cuales es una presentación de las experiencias colectadas por la autora: Una silueta al pie de la cama, una voz conocida transmitiendo un mensaje o iniciando un diálogo, un roce característico o una caricia, un perfume significativo, plumas o dibujos encontrados en lugares insólitos... Las VSCD tienen un fuerte impacto psicológico, y es esencial una mejor comprensión de su fenomenología e impacto, no sólo para los investigadores sino también para el público en general, ya que estas experiencias ofrecen una perspectiva completamente nueva de la muerte y de la vida. Su obra apunta a unir la ciencia y la espiritualidad arrojando luz sobre este importante fenómeno social. Las comunicaciones percibidas no son un fenómeno aislado, sino que ocurren en un contexto más amplio de experiencias en torno a la muerte y el morir.

Elsaesser describe la fenomenología de las VSCD: ¿Quién tiene un VSCD? ¿Bajo qué circunstancias? ¿En qué forma (o tipo)? ¿Cómo se desarrollan estas experiencias? ¿Cuáles son los mensajes de las VSCD? ¿Quiénes son las que inician supuestamente el contacto? ¿Cuál fue o es su relación con el percipiente? ¿Hay diferencias entre países? También se pregunta, por ejemplo ¿cómo se experimentan y cuál es el impacto en los percipientes? ¿Cómo influyen en el proceso de duelo? ¿Influye el contexto nacional y social en las experiencias? Al recopilar estos casos, la autora examina cómo se producen y se desarrollan las VSCD, y analiza su impacto en la vida de las personas, como los testimonios de Claudie, Marie-Claire, Béatrice, Chantal, entre otros casos conmovedores. La autora sostiene su firme convicción de alguna forma de vida después de la muerte, así como la íntima convicción de que la experiencia es real. Aunque los percipientes tienen muchas dificultades en relatar una VSCD, pueden contribuir a normalizar la salud mental de los deudos, en lugar de experimentar duelo complicado. Por ejemplo, la autora señala la convicción de que la persona fallecida continúa existiendo y las implicaciones de ello para el sistema de creencias (por el impresionante testimonio de “encuentro” de Agnés

Deleavingne). Las visiones en el momento de la muerte guardan correspondencia con el impacto emocional de estas visiones sobre los murientes, el cual es un fenómeno identificado desde hace siglos.

Finalmente, Elsaesser entrevista a varios expertos, Louis LaGrand, profesor emérito de servicio en la Universidad Estatal de Nueva York; Allan Botkin, psicoterapeuta y autor de *Induced After-Death Communication*, al psiquiatra suizo Vincent Liaudat, y a la antropóloga cultural Natalie Tobert, todos expertos en el campo de las VSCD. La autora examina también la dimensión social del duelo y de la muerte, y la educación sobre el tema del duelo y de la muerte. La obra concluye con una entrevista al parapsicólogo Dean Radin acerca de la veridicabilidad y autenticidad de las VSCD en términos de sus posibles componentes alucinatorios, y las experiencias con médiums y otros sensitivos. En síntesis, una obra singular escrita con una experta internacionalmente reconocida en el estudio de las experiencias espirituales y transpersonales asociadas con la muerte y la posible supervivencia.



PRESTI, David (2018). *Mind beyond brain: Buddhism, science, and the paranormal*. Columbia University Press. ISBN: 978-023-118956-9. Pp. 213.

David E. Presti es profesor de neurobiología, psicología y ciencias cognitivas en la Universidad de California, Berkeley, y enseña neurociencia a monjes y monjas budistas en la India y Bután y es autor de *Foundational Concepts in Neuroscience: A Brain-Mind Odyssey* (2016) [Conceptos fundacionales en neurociencia: una odisea del cerebro y la mente]. A través de los capítulos de *Mind Beyond Brain* con un enfoque empírico para explorar las experiencias cercanas a la muerte, la reencarnación, los médiums y las apariciones, procura entender las profundidades de conciencia humana. Una lectura atractiva, que seguramente proporcionará un saludable estímulo intelectual incluso al materialista más comprometido. El autor abraza y celebra las ciencias naturales y el materialismo, pero también sugiere que nuestra comprensión del reino natural necesita expandirse, y que los esquemas fisicalistas pueden no ser la respuesta final a nuestras preguntas más difíciles: la mente o la conciencia. Este libro abre la puerta para cualquier persona ya que hace valientes críticas filosóficas a la cosmovisión materialista física dominante, junto a una gran cantidad de convincentes evidencias y bien documentadas extraídas de campos de investigación psicológica.

La obra incluye un prólogo del Lama Geshe Tenzin Wangyal Rinpoche y continúa con otro escrito por David Presti en colaboración con Edward F. Kelly y seis capítulos adicionales: “Revolución científica y la mente: Relación de la materia” (David E. Presti), “Experiencias cercanas a la muerte” (Bruce Greyson), “Experiencias de recuerdos de vidas pasadas” (Jim B. Tucker). “Médiums, apariciones y experiencias de lecho de muerte” (Emily Williams Kelly), “Fenómenos paranormales, *Siddhis* y un camino emergente: Hacia la reconciliación de la ciencia y la espiritualidad” (Edward F. Kelly), y “Una concepción de la mente extendida” (David E. Presti).

El autor defiende el diálogo entre científicos, especialmente psicólogos, científicos cognitivos, neurocientíficos y otros investigadores biomédicos y clínicos, para el estudio de cómo las prácticas de la meditación afectan la salud física y mental ha permitido la evolución, en las últimas décadas, del interés los correlatos neurológicos y fisiológicos en varios aspectos de las prácticas de meditación y la atención plena. Sin embargo, un aspecto más amplio de esta conversación, es la participación de cosmovisiones complementarias. Una, de la ciencia moderna, que ve el mundo físico como externo a la

psique humana e introduce la mente/conciencia como una especie de pensamiento tardío, que aparece sólo después de que se hayan creado las condiciones para su surgimiento en miles de millones de años de evolución física y biológica. La otra, la filosofía y tradición budista, esencialmente comienza con la premisa de que todo lo que sabemos es a través de nuestra experiencia, y es probable que la mente y el mundo tengan una relación mucho más interdependiente.

Temas como los que se discuten en este libro, aunque son de gran interés para la comunidad de budistas y de importancia central para profundizar la investigación y comprensión de cómo se relacionan la mente y el mundo, han estado largamente prohibidos en el debate en cualquiera de los aspectos formales: el diálogo budismo-ciencia. Sin duda, hay una variedad de razones en juego, por ejemplo la creencia de muchos científicos de que la investigación de lo paranormal no es un programa legítimo de esfuerzo científico, así como una falta de conciencia, en la comunidad científica, del alcance de las investigaciones que se están llevando a cabo. De hecho, el presente libro fue inspirado por una conferencia organizada por el profesor tibetano, Tenzin Wangyal Rimpoché, en el que se discutieron perspectivas científicas y budistas sobre estos temas.

Presti es un neurocientífico y educador universitario, que ha trabajado en la interfaz entre la biología, psicología, química y física. Ha seguido de cerca la investigación en parapsicología durante más de 40 años y desde hace trece años, formó parte de un grupo de investigación de la conciencia en el Instituto Esalen con varios investigadores, en particular de la Universidad de Virginia. Con respecto al budismo, el autor ha estado siguiendo el budismo tibetano durante varias décadas; tuvo encuentros con el Dalai Lama en 2003 para discutir algunas de las preguntas que se abordan en este libro, y ha estado enseñando neurociencia y dialogando sobre ciencia con monjes y monjas budistas tibetanos en instituciones monásticas en la India, Bután y Nepal durante 15 años, como parte de un programa para el desarrollo de la educación científica y colaboraciones con monjes budistas tibetanos en un programa educativo inspirado en el Dalai Lama

Presti y sus colaboradores discuten la investigación de los fenómenos paranormales en el contexto del diálogo entre el budismo y la ciencia, lo cual puede facilitar una apreciación más profunda de cómo participar en las visiones del mundo, no sólo de las tradiciones espirituales asiáticas como el budismo, sino también de otras tradiciones espirituales y religiosas, en una conversación productiva con la cosmovisión complementaria de la ciencia moderna.

En este libro, Presti y sus colaboradores se han esforzado por presentar un material de manera clara, concisa y científicamente rigurosa, y también por fundamentar la discusión dentro de los marcos establecidos de la historia y filosofía de la ciencia. La esperanza es llegar a las personas interesadas que tengan una mente abierta para leer y para expandir la forma en que pensamos acerca de la relación de la mente y la realidad en la ciencia contemporánea. Y esto no es simplemente un ejercicio intelectual, ya que la forma en que definimos o conceptualizamos la naturaleza de la mente y la naturaleza de lo que somos respecto al resto de lo que consideramos realidad, tiene un gran impacto en todo sobre cómo nos comportamos en el mundo.

* Jorge Villanueva fue Redactor en Jefe de la *Revista Argentina de Psicología Paranormal* (1990-2004), Secretario del Instituto de Psicología Paranormal, Asoc. Civil, y becario de la Fundación BIAL. Es autor y traductor de artículos sobre historia de la parapsicología, investigación ganzfeld, y psicomanteum publicados en la *Revista Argentina de Psicología Paranormal* y *Journal of the Society for Psychological Research*. Ha sido expositor en varias conferencias de parapsicología en Buenos Aires. Es miembro de la Asociación Iberoamericana de Parapsicología. Tiene particular interés en el estudio de los psíquicos y sus estrategias para estimular psi bajo condiciones de laboratorio, y la biografía de psíquicos e investigadores. Actualmente colabora en el proyecto *SIPSI* para crear la más completa base de datos en parapsicología en español.

OIR VOCES: NUEVO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

sólo *no* es un indicador de perturbación mental ni un signo de “locura,” por el contrario, las voces pueden venir en nuestro auxilio y ayuda a las personas que las escuchan. Tradicionalmente, la psiquiatría se refiere a escuchar voces como “alucinaciones auditivas” y las alucinaciones alternativas para estas experiencias no necesariamente psicóticas. Estas personas comienzan a escuchar voces como resultado del efecto de un trauma, o durante un estado no ordinario de consciencia, o en sus prácticas religiosas. Pueden ocurrir una vez en la vida o simplemente escuchando diferentes voces. Algunos médiums, místicos, meditantes, artistas, músicos, y escritores, incluso personas famosas, escuchan voces. El Instituto de Psicología Paranormal ofrece información, apoyo y comprensión a las personas que escuchan voces y necesitan ayuda. Los objetivos de este estudio serán lograr un mayor reconocimiento de la experiencia de oír voces, acompañadas de experiencias sensoriales y parasensoriales, dar a las personas la oportunidad de hablar libremente en un contexto grupal, sin temor al juicio, así como a las que también experimentan oír voces, orientar, asistir, acompañar o apoyar a toda persona que tenga la experiencia de oír voces, aprender, aprender –en lugar de sucumbir o sentirse subyugadas– de las voces, organizar y conducir grupos de autoayuda, reflexivos, para personas que pasan por la experiencia de oír voces, capacitar a trabajadores de la salud (médicos, psiquiatras, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, orientadores, sacerdotes/pastores, entre otros), y al público en general, y poner a disposición una línea de apoyo y asistencia para brindar información a personas que experimentan oír voces. Inicialmente, el IPP abrió una encuesta “Red de Oír Voces” para nuclear a los participantes de esta red: <http://www.alipsi.com.ar/oir-voces/>

Journal of Parapsychology. Vol.18, No.2, Diciembre 2018.

Journal of Parapsychology. Vol. 119, Marzo 2019.

Anomalistik. Vol.18, No.3, 2018.

Journal of Parapsychology. No.37, Marzo 2019

Journal of Parapsychology. Vol.6, No.2, Winter 2019.

Journal of Parapsychology. Vol. 33, No.1, 2019.

Journal of Parapsychology. No.87, 2019.

Journal of Parapsychology. Vol.13, No.1, Marzo 2019.

Journal of Parapsychology. No.88, Mayo 2019.